

Aux membres de la section de Procap Fribourg

*Fribourg, le lundi 1<sup>er</sup> janvier 2026*

Chers ami(e)s, Chers membres,

Le Comité vous souhaite une bonne et heureuse année 2026 ainsi qu'à vos familles et amis. Nous profitons de ce courrier de début d'année pour vous remercier de contribuer à la vie de la section car sans vous Procap Fribourg n'existerait pas. Nous souhaiterions que des membres puissent s'engager, s'il vous plaît, au Comité, même à mi-temps, pour éviter tout épuisement. **D'avance nous vous remercions de votre compréhension.**

Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet de la mise en oeuvre de la CDPH dans notre canton, n'hésitez pas à prendre contact avec le Comité de Procap Fribourg car le canton de Fribourg a une déléguee à l'Inclusion en charge de l'application **effective** de la CDPH sur son territoire.

Vous trouverez ci-dessous le programme de nos activités pour l'année 2026 pour lequel tous les membres de toutes les sections Procap sont les bienvenus.

Nous devons pouvoir vous contacter en cas de changement pour une activité ou l'ajout d'un nouvel événement ou absence de l'organisateur de la sortie. Nous avons un groupe WhatsApp pour vous tenir au courant en plus de l'email et du téléphone. Nous devons informer rapidement plus de 330 membres. Nous privilégions l'adresse email **valable** et le groupe WhatsApp, et le téléphone. Merci de nous faciliter ce travail en vidant votre boîte aux lettres, en la consultant régulièrement et en nous avertissant svp de tout changement d'adresse. Beaucoup d'adresses reviennent malheureusement en retour.

Vous trouverez toutes nos activités sur la page internet de notre section à l'adresse [www.procap.ch](http://www.procap.ch) puis dans la rubrique à propos choisissez *Sections* et cherchez *Fribourg*.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour tout complément d'information.

En vous remerciant de votre participation à la vie de notre section, nous vous présentons, chers ami(e)s, chers membres, nos meilleures salutations.

Au nom du Comité de Procap Fribourg



Fabienne Müller, Présidente

## Informations des membres

Formulaire à retourner svp par courrier postal chez Mme Fabienne Müller, Avenue Jean-Marie Musy 20, 1700 Fribourg, ou par email: fribourg@procap.ch ou par téléphone: 076 / 549 10 52. Inscriptions aux activités proposées de façon similaire.

<b>Nom, prénom:</b>	
<b>Rue, numéro:</b>	
<b>Numéro postal et ville:</b>	
<b>Numéro de téléphone:</b> <b>(mobile de préférence)</b>	
<b>Adresse VALABLE email svp:</b>	
<b>Dans la mesure du possible, je préfère être contacté(e) par:</b> (oui/non)	<b>Téléphone:</b> <b>WhatsApp:</b> <b>E-Mail:</b> <b>Adresse postale:</b>
<b>J'ai des allergies/intolérances alimentaires</b>  Si oui, merci de préciser lesquelles et de nous les rappeler svp lors de la sortie choisie: <hr/>	

## Programme d'activités 2026

**Afin de permettre l'organisation, il faut s'inscrire 2 semaines à l'avance svp:**

**Samedi 17 janvier 2026 à 12h00.** Viens manger avec nous au restaurant Punkt, Place de Notre Dame 4 à Fribourg (**une boisson sans alcool offerte**), suivi, pour les membres intéressés, de la visite de l'Espace Niki de Saint-Phalle et Jean Tinguely, entrée offerte.

**Samedi 7 février 2026 à 10h57 train pour Lausanne.** Sortie à Lausanne au MAH (plateforme 10) pour voir l'exposition sur le célèbre peintre vaudois Félix Valloton, avec repas au restaurant Tibbits ou autre (**une boisson sans alcool offerte**). **Si vous vous inscrivez et que vous ne venez pas, les frais sont à votre charge. Merci de votre compréhension.**

**Samedi 14 mars 2026 à 10h15.** Assemblée générale suivie d'un repas offert au Café des Préalpes, route des Préalpes 18 à 1752 Villars-sur-Glâne. Venez nombreuses et nombreux svp, l'AG est l'organe décisionnel de Procap Fribourg.

**Samedi 25 avril 2026 à 12h00.** Viens manger avec nous au restaurant Vapiano, rue Saint-Pierre 6, 1700 Fribourg (**une boisson sans alcool offerte**)

**Samedi 30 mai 2026 à 12h00.** Viens manger avec nous à la Crêperie Sucré-Salé rue de Lausanne 50, 1700 Fribourg (**une boisson sans alcool offerte**)

**Samedi 27 juin 2026 à 10h04 train pour Berne.** Visite guidée du Palais fédéral à 11h30, carte d'identité obligatoire puis repas sur place (**déplacement en train et une boisson sans alcool offerte**):

<https://www.parlement.ch/fr/services/visite-du-palais-federal/visites-guidees-du-palais-federal>.

Pour les membres intéressés, communiquez-nous votre intérêt rapidement car l'organisation d'une telle visite en groupe de 9 personnes reste compliquée. **Si vous vous inscrivez et que vous ne venez pas, les frais sont à votre charge. Merci de votre compréhension.**

## Programme d'activités 2026

**Samedi 18 juillet 2026** à 14h00. Après-midi café ou thé gourmand. rendez-vous devant le Tea-Room le Domino, boulevard de Pérrolles 33 (**une boisson sans alcool offerte**)

**Samedi 26 septembre 2026** à 12h00. Viens manger avec nous au restaurant Brasserie du Commerce, Boulevard de Pérrolles 69, 1700 Fribourg (**une boisson sans alcool offerte**)

**Samedi 24 octobre 2026** à 12h00. Repas (chasse) convivial au restaurant l'Acacia, route de la Gruyère 8, 1723 Marly (**une boisson sans alcool offerte**)

**Samedi 28 novembre 2026** à 12h00. Viens manger avec nous une petite raclette à 5 francs avec pommes de terres, petits oignons et cornichons, au Tea-Room le Domino, boulevard de Pérrolles 33, 1700 Fribourg (**une boisson sans alcool offerte**).

**Samedi 05 décembre 2026** à 11h00. Viens passer une agréable journée à notre traditionnel repas de Noël avec animation au Café des Préalpes, route des Préalpes 18 à 1752 Villars-sur-Glâne. Une participation de 25 francs vous est demandée, le reste est pris en charge par Procap Fribourg. **Les inscrits, qui seraient absents le 5 décembre 2026, devront payer dorénavant leur repas** vu les conséquences financières à plusieurs reprises pour Procap Fribourg.